



Menu

LE FIGARO.fr
santé

Médecine | Santé Publique | Bien-être | +



Suivre



Recherche



Connexion

Actualités Santé > Nutrition

Comment l'allaitement façonne le visage du bébé

Par Edith Lejoyeux | Mis à jour le 24/05/2017 à 17:18 / Publié le 24/05/2017 à 17:18



En poursuivant votre navigation sur ce site, vous en acceptez les conditions générales d'utilisation, et notamment l'utilisation des cookies afin de réaliser des statistiques d'audiences, vous proposer des services éditoriaux, une offre publicitaire adaptée à vos centres d'intérêts et la possibilité de partager des contenus sur des réseaux sociaux. [En savoir plus/paramétrer](#)

11 commentaires



AVIS D'EXPERT - Le docteur Edith Lejoyeux, orthodontiste, explique en quoi la tétée du sein agit sur le développement du visage de l'enfant.

Les bienfaits de l'allaitement maternel du point de vue nutritionnel sont actuellement bien connus et admis par toute la communauté médicale. Le lait maternel réduit les risques d'allergies et d'infections gastro-intestinales, prévient le surpoids, etc. Par contre, ce que l'on sait moins, c'est que l'allaitement maternel favorise le développement harmonieux du visage de l'enfant.

Le mode d'alimentation agit sur la croissance des mâchoires dès la naissance

La première année de la vie est une période de croissance exceptionnellement intense et rapide. On sait que le poids du bébé triple au cours de sa première année, que sa taille augmente de 50 % et que le poids de son cerveau croît de 2 grammes par jour, on s'aperçoit que l'enjeu est

d'importance. Il est donc souhaitable que le nourrisson bénéficie de tous les stimuli nécessaires à une croissance faciale optimale.

Le mode d'alimentation agit sur la croissance des mâchoires dès la naissance. Les orthodontistes insistent aujourd'hui sur l'importance de l'allaitement maternel (quand cela est possible pour la mère) capable de favoriser une croissance optimale de la mâchoire inférieure du nourrisson. À sa naissance, le bébé a pratiquement toujours un menton en retrait, la gymnastique effectuée lors de la «traite du sein» va remodeler son profil.

En effet, la tétée au sein, contrairement à la celle au biberon, nécessite un travail musculaire intense qui stimule la croissance de la mâchoire inférieure. Elle s'effectue grâce une synergie complexe de mouvements qui met en jeu tous les muscles de la langue, des joues, des lèvres et des mâchoires.

Pour happer le sein, le bébé doit avancer sa mâchoire inférieure et sa langue. Ensuite, pour maintenir le mamelon dans sa bouche, il doit le serrer fortement entre ses lèvres. Une fois le lait extrait, il lui faut l'avalier, ce qu'il réalise en appuyant énergiquement sa langue contre son palais et en contractant ses joues, tout en maintenant le mamelon entre ses lèvres. Ainsi, les pressions exercées à l'intérieur de sa bouche vont développer également le maxillaire supérieur dans toutes ses dimensions, préparant ainsi les arcades dentaires à recevoir les futures dents.

Les pressions exercées à l'intérieur de sa bouche vont développer le maxillaire supérieur dans toutes ses dimensions, préparant ainsi les arcades dentaires à recevoir les futures dents

Ce mode d'allaitement a un autre avantage: il oblige le nourrisson à ventiler par le nez à la différence de l'allaitement au biberon. Il contribue donc à l'apprentissage de ce mode de ventilation indispensable à une bonne croissance faciale. En effet, pour extraire le lait de son biberon, le nourrisson n'a pas besoin de fermer hermétiquement la bouche autour de la tétine. Il peut donc avaler et ventiler alternativement par le nez et par la bouche. Donc, après un rhume par exemple, l'enfant peut conserver ce mode de ventilation par la bouche avec les inconvénients que l'on connaît.

Par ailleurs, la tétée du sein, par le travail musculaire intense qu'elle demande, fatigue le bébé qui, épuisé, s'endort facilement... sans prendre son pouce. L'allaitement au sein prolongé, de 6 à 12 mois, n'élimine pas tous les risques de voir apparaître des malpositions dentaires, mais il constitue un moyen de prévention, simple et agréable, de ces problèmes si répandus de nos jours.

La rédaction vous conseille

- [Mère et enfant profitent de l'allaitement](#)
- [Une femme se voit refuser le droit d'allaiter dans un commissariat parisien](#)
- [S'affranchir des fantasmes autour de l'allaitement](#)
- [Qu'est ce que le syndrome du biberon?](#)
- [Comment le sein fait naître le microbiote](#)

Contenus sponsorisés



Quel animal vois-tu sur cette photo ? La réponse révèle ta personnalité

Buzz Excite



Le gant magique qui a changé la vie de 20 000 propriétaires de chiens et...

Caressou



Astuce de grand-mère pour perdre du poids

Grands-mères.net



STARS : 15 ans plus tard elles sont toujours aussi belles

Maquillage.com



30 astuces de professionnels pour nettoyer votre voiture

astu-maison



20 chats tellement adorables que vous voudrez les adopter

tkoala.fr



Chic et pas cher: Oignons farcis au lard

Saveurs



10 routes féériques du monde

Afrizap

Recommandés pour vous



Jacques et Bernadette Chirac en crise, le couple ne se voit plus !

video.lefigaro.fr



Les cinq plus belles vidéos du monde microscopiques

video.lefigaro.fr



Qu'est-ce qu'un "bump stock" ?

video.lefigaro.fr

L'encyclopédie de la santé

En savoir plus



Hémoglobine

Douleur Hépatique
Quelles sont les complications ?

Tabac Généralités
Quel risque ?

Broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO)
Quels sont les différents types de



Augmentation du volume des seins : méthodes sans prothèse

BPCO ?



Manque de libido
Qu'est-ce qui se passe ?

Qu'est ce que c'est ?

Si les implants sont la solution la plus habituelle pour augmenter le volume des seins, il en existe de plus naturelles qui ont été mises au point...

[TOUTES LES FICHES SANTÉ »](#)

Votre recherche



Parmi : glace et sorbets, lipides, amylosémie, cheveu, greffe, carte de stationnement pour personnes handicapées, europe de l'est...

Sur le même sujet

Orthodontie

Allaitement

Bébé

Sein



Nos mâchoires reflètent-elles notre alimentation ?

[L'orthodontie peut être utile à tout âge](#)

[Avoir les dents alignées a aussi un intérêt médical](#)

[L'orthodontie invisible séduit de plus en plus d'adultes](#)

Thématique : **Orthodontie**

[Suivre](#)

Nutrition

+ récents

+ commentés

+ partagés



[Combien de temps allaite-t-on en France?](#)

[Attention, les sodas sont des bombes nutritionnelles](#)

[10 mythes sur le ventre](#)

[Quel rôle joue l'alcool dans la prise de poids ?](#)

[Alimentation des enfants : comment éviter le piège de la malbouffe](#)

[Plus d'actualités Nutrition](#)

Réagir à cet article

11 commentaires



JulieCZ

Ma fille de 2 ans suce son pouce depuis la naissance et a déjà les dents un peu déformée.

Et pourtant je l'ai allaité exclusivement pendant 1 an....

Et pour travailler auprès de bébés le fait de les allaiter ne les a jamais empêchés de sucer leur doigt et éventuellement de pleurer pour s'endormir.... ils ne s'endorment pas tous au sein, épuisés par la tétée....

Le 14/06/2017 à 08:28

[Alerter](#)

[Répondre](#)



Vanloo

Ok l'allaitement maternel c'est mieux pour le bébé. Mais cet article rajoute un peu plus de culpabilité aux mères qui n'arrivent pas à allaiter (pour diverses raisons, medicales ou personnelles.

On doit toujours être à 100% dans cette société, et les mamans n'échappent pas à la règle. Il faut être wonder woman : être enceinte mais ne pas prendre trop de poids, continuer de travailler mais pas négliger sa condition, tout faire pour le bien être de bebe mais reprendre rapidement le travail, être féminine et gérer les tâches ménagères tout en s'occupant du bébé 24h/24, être une super amante...

Alors je suis contente de ne pas avoir eu mon premier enfant au moment de la parution de cet article, quand j'étais au bout du rouleau. Mesdames, faites donc ce que vous pouvez (par choix ou par nécessité). Allaitiez si vous le souhaitez, faites vous accompagner si vous avez des difficultés mais ne culpabilisez pas si cela s'avère trop difficile pour vous. L'essentiel pour votre bébé c'est d'avoir une maman aimante et en meilleure forme à ses côtés !

Le 29/05/2017 à 17:28

[Alerter](#) | [Répondre](#)



caro_super_bonne

magnifique cet article !

Le 26/05/2017 à 12:22

[Alerter](#) | [Répondre](#)



lo1337

Cette article viserait-il a condamner une fois de plus les mamans ne pouvant pas allaiter ? Certaines ne peuvent pas, n'ont pas de lait. Ce n'est pas un choix pour de nombreuses meres. De plus, les biberons modernes sont tres larges, et simulent la forme d'un sein.

Le 25/05/2017 à 17:02

[Lire les 3 réponses à ce commentaire](#) | [Alerter](#) | [Répondre](#)



Skallior

Moi, j'ai été allaité au sein et pourtant, j'ai le menton fuyant ...

Le 25/05/2017 à 16:51

[Alerter](#) | [Répondre](#)

[CONNEXION](#)

SUIVEZ L'ACTUALITÉ SANTÉ PAR MAIL

Votre adresse mail

[JE M'INSCRIS](#)

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à nous permettre de gérer votre compte.

Sauf avis contraire de votre part, vos coordonnées pourront être conservées par Société du Figaro et utilisées à des fins de prospection commerciale. Conformément à la loi « Informatique et libertés » du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition que vous pouvez exercer en nous écrivant à serviceclientweb@lefigaro.fr.

RETROUVEZ NOUS SUR



En kiosque

Le Figaro Santé

[TOUS LES NUMÉROS](#)